

SUMÁRIO

PODER LEGISLATIVO.....	01
Divisão de Contabilidade	
Divisão de Licitação	
Divisão de Pessoal	
Controle Interno	
Expediente	01

José Leonardo Vasconcellos de Andrade
Presidente

Ten. Jaime da Silva Medeiros
1º Secretário

Carlos Eduardo Pimentel Barbosa
2º Secretário

EXPEDIENTE

RELAÇÃO DE PORTARIA 033/2020

PORTARIA Nº099/2020 – CONCEDENDO, com fundamento nas disposições do Artigo 28 da Lei Complementar nº 176/2014, **30 (trinta) dias de Férias** a Servidora, **ADRIANA DE ALMEIDA MAIA**, conforme o Processo nº 00465/2020, a partir de 03 de agosto de 2020.

PORTARIA Nº100/2020 – CONCEDO, ao Servidor **CLÉCIO MUNIZ DO AMARAL**, ocupante do cargo de Auxiliar Legislativo, em conformidade com o **Processo Administrativo nº00429/2020**, Licença para concorrer a cargo eletivo no **Pleito Eleitoral de 2020**, a partir do dia 14 de agosto do corrente ano.

CÂMARA MUNICIPAL DE TERESÓPOLIS

Em, 03 de agosto de 2020

JOSÉ LEONARDO VASCONCELLOS DE ANDRADE
PRESIDENTE



**A VIDA DE ALGUÉM PODE
ESTAR EM SUAS MÃOS.
OU EM SUAS VEIAS.**

DOE SANGUE. SALVE VIDAS.

D.O.E.

Diário Oficial Eletrônico
Poder Legislativo de Teresópolis

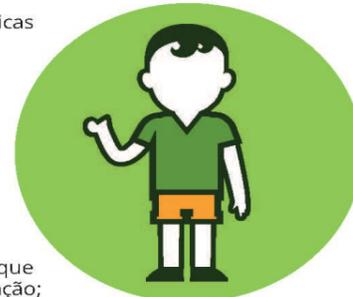
Criado pela Lei Municipal nº 3.604 de 06/12/2017 .



**CORONAVÍRUS
COVID-19** O que os pais
precisam saber
e fazer.

Crianças em casa, uma ótima oportunidade para:

- Ajudar com as tarefas domésticas de acordo com a idade;
- Uma rodada de jogos e brincadeiras;
- Valorizar as conversas em família;
- Estudar as últimas lições passadas na escola;
- Ler;
- Separar brinquedos e roupas que não são mais usados para doação;
- Cozinhar receitas divertidas acompanhado dos pais.



Fique de olho no que deve ser evitado:

- Não chamar coleguinha ou visitas para casa;
- Não sair para parquinho, playground ou para qualquer outra atividade externa;
- Manter distância dos idosos que estiverem em casa.

Crianças podem ser assintomáticas, por isso é preciso evitar a exposição fora do isolamento de casa.

Os sintomas mais comuns são
febre e tosse ou dificuldade para respirar.



Se você está com sintomas de gripe, fique em casa por 14 dias e siga as orientações do Ministério da Saúde para o isolamento domiciliar. Só procure um hospital de referência se estiver com falta de ar.

Lave sempre as mãos corretamente:



Molhe as mãos e depois coloque sabão.



Esfregue bem as duas mãos.



Esfregue as costas das mãos, entre os dedos e debaixo das unhas e polegares.



Lave bem os punhos.



Enxágue com água corrente para tirar o sabão, vírus e bactérias da pele.



Se possível, feche a torneira com um papel ou uma toalha para não se contaminar de novo.



Seque bem as mãos com lenço, empurrando a água para a ponta dos dedos.



Descarte o lenço corretamente.

Saúde Sem Fake News



Recebeu alguma informação e quer confirmar se ela é verdadeira? Entre em contato pelo número (61) 99289-4640.

Saiba como proteger você e sua família.

Acesse

saude.gov.br/coronavirus

DISQUE
SAÚDE
136

303+

MINISTÉRIO DA
SAÚDE

PÁTRIA AMADA
BRASIL

ESTADO DE
TERESÓPOLIS