

SUMÁRIO

| | |
|--------------------------------|----|
| PODER LEGISLATIVO..... | 01 |
| Divisão de Contabilidade | |
| Divisão de Licitação | |
| Divisão de Pessoal | |
| Controle Interno | |
| Expediente | 01 |

José Leonardo Vasconcellos de Andrade
Presidente

Ten. Jaime da Silva Medeiros
1º Secretário

Carlos Eduardo Pimentel Barbosa
2º Secretário

EXPEDIENTE

RELAÇÃO DE PORTARIA 033/2020

PORTARIA Nº099/2020 – CONCEDENDO, com fundamento nas disposições do Artigo 28 da Lei Complementar nº 176/2014, **30 (trinta) dias de Férias** a Servidora, **ADRIANA DE ALMEIDA MAIA**, conforme o Processo nº 00465/2020, a partir de 03 de agosto de 2020.

PORTARIA Nº100/2020 – CONCEDO, ao Servidor **CLÉCIO MUNIZ DO AMARAL**, ocupante do cargo de Auxiliar Legislativo, em conformidade com o **Processo Administrativo nº00429/2020**, Licença para concorrer a cargo eletivo no **Pleito Eleitoral de 2020**, a partir do dia 14 de agosto do corrente ano.

CÂMARA MUNICIPAL DE TERESÓPOLIS

Em, 03 de agosto de 2020

JOSÉ LEONARDO VASCONCELLOS DE ANDRADE
PRESIDENTE



**A VIDA DE ALGUÉM PODE
ESTAR EM SUAS MÃOS.
OU EM SUAS VEIAS.**

DOE SANGUE. SALVE VIDAS.

D.O.E.

Diário Oficial Eletrônico
Poder Legislativo de Teresópolis

Criado pela Lei Municipal nº 3.604 de 06/12/2017 .

CORONAVÍRUS COVID-19

O que os pais precisam saber e fazer.

Crianças em casa, uma ótima oportunidade para:

- Ajudar com as tarefas domésticas de acordo com a idade;
- Uma rodada de jogos e brincadeiras;
- Valorizar as conversas em família;
- Estudar as últimas lições passadas na escola;
- Ler;
- Separar brinquedos e roupas que não são mais usados para doação;
- Cozinhar receitas divertidas acompanhado dos pais.



Fique de olho no que deve ser evitado:

- Não chamar coleguinha ou visitas para casa;
- Não sair para parquinho, playground ou para qualquer outra atividade externa;
- Manter distância dos idosos que estiverem em casa.

Crianças podem ser assintomáticas, por isso é preciso evitar a exposição fora do isolamento de casa.

Os sintomas mais comuns são
febre e tosse ou dificuldade para respirar.



Se você está com sintomas de gripe, fique em casa por 14 dias e siga as orientações do Ministério da Saúde para o isolamento domiciliar. Só procure um hospital de referência se estiver com falta de ar.

Lave sempre as mãos corretamente:



Molhe as mãos e depois coloque sabão.



Esfregue bem as duas mãos.



Esfregue as costas das mãos, entre os dedos e debaixo das unhas e polegares.



Lave bem os punhos.



Enxágue com água corrente para tirar o sabão, vírus e bactérias da pele.



Se possível, feche a torneira com um papel ou uma toalha para não se contaminar de novo.



Seque bem as mãos com lenço, empurrando a água para a ponta dos dedos.



Descarte o lenço corretamente.

Saúde Sem Fake News



Recebeu alguma informação e quer confirmar se ela é verdadeira? Entre em contato pelo número (61) 99289-4640.

Saiba como proteger você e sua família.

Acesse

saude.gov.br/coronavirus

DISQUE
SAÚDE
136

303+

MINISTÉRIO DA
SAÚDE

PÁTRIA AMADA
BRASIL

2019-2023