

### SUMÁRIO

PODER LEGISLATIVO.....	01
Divisão de Contabilidade .....	
Divisão de Licitação .....	
Divisão de Pessoal .....	
Controle Interno .....	
Expediente .....	01

José Leonardo Vasconcellos de Andrade  
**Presidente**

Ten. Jaime da Silva Medeiros  
1º Secretário

Carlos Eduardo Pimentel Barbosa  
2º Secretário

### EXPEDIENTE

#### RELAÇÃO DE PORTARIA 032/2020

**PORTARIA Nº097/2020 – NOMEANDO – JOSEANE DALLIA GRANITO** do cargo Comissionado de **ASSESSOR PARLAMENTAR – CC4**, com efeitos a partir de 01 de julho de 2020.

**PORTARIA Nº098/2020 – CONCEDENDO** à Servidora Efetiva, **CARMEN MARGARETE COLPO DA SILVEIRA**, Matrícula C.M.T Nº 105, **Agente Legislativo III, Classe C, Padrão 12, ABONO DE PERMANÊNCIA, retroativo a 03 de junho de 2015**, de acordo com a Emenda Constitucional nº 041/2003, conforme o Procedimento Administrativo nº **0325/2020**.

CÂMARA MUNICIPAL DE TERESÓPOLIS

Em, 06 de julho de 2020

JOSÉ LEONARDO VASCONCELLOS DE ANDRADE  
PRESIDENTE



**VIOLÊNCIA CONTRA  
A MULHER NÃO  
TEM DESCULPA,  
TEM LEI.**

Agredir uma mulher é  
crime e dá cadeia!

#LeiMariadaPenha  
fb.com/cnj.official

# D.O.E.

Diário Oficial Eletrônico  
Poder Legislativo de Teresópolis

Criado pela Lei Municipal nº 3.604 de 06/12/2017 .

## CORONAVÍRUS COVID-19

### O que os pais precisam saber e fazer.

#### Crianças em casa, uma ótima oportunidade para:

- Ajudar com as tarefas domésticas de acordo com a idade;
- Uma rodada de jogos e brincadeiras;
- Valorizar as conversas em família;
- Estudar as últimas lições passadas na escola;
- Ler;
- Separar brinquedos e roupas que não são mais usados para doação;
- Cozinhar receitas divertidas acompanhado dos pais.



#### Fique de olho no que deve ser evitado:

- Não chamar coleguinha ou visitas para casa;
- Não sair para parquinho, playground ou para qualquer outra atividade externa;
- Manter distância dos idosos que estiverem em casa.

#### Crianças podem ser assintomáticas, por isso é preciso evitar a exposição fora do isolamento de casa.

Os sintomas mais comuns são  
febre e tosse ou dificuldade para respirar.



Se você está com sintomas de gripe, fique em casa por 14 dias e siga as orientações do Ministério da Saúde para o isolamento domiciliar. Só procure um hospital de referência se estiver com falta de ar.

#### Lave sempre as mãos corretamente:

- Molhe as mãos e depois coloque sabão.
- Esfregue bem as duas mãos.
- Esfregue as costas das mãos, entre os dedos e debaixo das unhas e polegares.
- Lave bem os punhos.
- Enxágue com água corrente para tirar o sabão, vírus e bactérias da pele.
- Se possível, feche a torneira com um papel ou uma toalha para não se contaminar de novo.
- Seque bem as mãos com lenço, empurrando a água para a ponta dos dedos.
- Descarte o lenço corretamente.

#### Saúde Sem Fake News

Recebeu alguma informação e quer confirmar se ela é verdadeira?  
Entre em contato pelo número (61) 99289-4640.

#### Saiba como proteger você e sua família.

Acesse

[saude.gov.br/coronavirus](https://saude.gov.br/coronavirus)

DISQUE  
SAÚDE  
136



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

PÁTRIA AMADA  
BRASIL