



DIÁRIO OFICIAL ELETRÔNICO

PARTE I
PODER LEGISLATIVO

CÂMARA MUNICIPAL DE TERESÓPOLIS

ANO III - Nº 51
SEXTA-FEIRA, 03 DE JULHO DE 2020

WWW.TERESOPOLIS.RJ.LEG.BR

SUMÁRIO

PODER LEGISLATIVO.....	01
Divisão de Contabilidade	
Divisão de Licitação	
Divisão de Pessoal	
Controle Interno	
Expediente	01

José Leonardo Vasconcellos de Andrade
Presidente

Ten. Jaime da Silva Medeiros
1º Secretário

Carlos Eduardo Pimentel Barbosa
2º Secretário

EXPEDIENTE

RELAÇÃO DE PORTARIA 031/2020

PORTARIA Nº096/2020 – EXONERANDO – SANDRO DE SOUZA FREITAS do cargo Comissionado de **ASSESSOR PARLAMENTAR – CC4**, com efeitos a partir de 30 de junho de 2020.

CÂMARA MUNICIPAL DE TERESÓPOLIS

Em, 02 de julho de 2020

JOSÉ LEONARDO VASCONCELLOS DE ANDRADE
PRESIDENTE

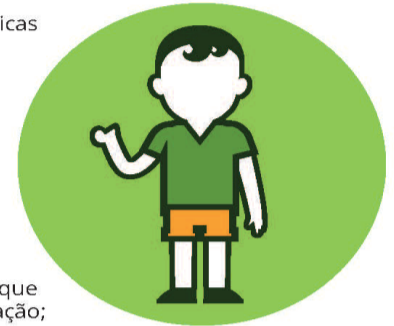
PODE ENTRAR A CASA É SUA!
<http://teresopolis.rj.leg.br>

ACOMPANHE O TRABALHO DOS VEREADORES

CÂMARA MUNICIPAL DE TERESÓPOLIS FALE COM A GENTE 2742-1766

Crianças em casa, uma ótima oportunidade para:

- Ajudar com as tarefas domésticas de acordo com a idade;
- Uma rodada de jogos e brincadeiras;
- Valorizar as conversas em família;
- Estudar as últimas lições passadas na escola;
- Ler;
- Separar brinquedos e roupas que não são mais usados para doação;
- Cozinhar receitas divertidas acompanhado dos pais.



Fique de olho no que deve ser evitado:

- Não chamar coleguinha ou visitas para casa;
- Não sair para parquinho, playground ou para qualquer outra atividade externa;
- Manter distância dos idosos que estiverem em casa.

Crianças podem ser assintomáticas, por isso é preciso evitar a exposição fora do isolamento de casa.

Os sintomas mais comuns são febre e tosse ou dificuldade para respirar.



Se você está com sintomas de gripe, fique em casa por 14 dias e siga as orientações do Ministério da Saúde para o isolamento domiciliar. Só procure um hospital de referência se estiver com falta de ar.

Lave sempre as mãos corretamente:

- Molhe as mãos e depois coloque sabão.
- esfregue bem as duas mãos.
- esfregue as costas das mãos, entre os dedos e debaixo das unhas e polegares.
- Lave bem os punhos.
- Enxágue com água corrente para tirar o sabão, vírus e bactérias da pele.
- Se possível, feche a torneira com um papel ou uma toalha para não se contaminar de novo.
- Seque bem as mãos com lenço, empurrando a água para a ponta dos dedos.
- Descarte o lenço corretamente.

Saúde Sem Fake News

Recebeu alguma informação e quer confirmar se ela é verdadeira? Entre em contato pelo número (61) 99289-4640.

Saiba como proteger você e sua família.

Acesse saude.gov.br/coronavirus



D.O.E.

Diário Oficial Eletrônico
Poder Legislativo de Teresópolis

Criado pela Lei Municipal nº 3.604 de 06/12/2017 .

ASSINADO
DIGITALMENTE